

# [GUIDE 2X21.1KM]

## SE RENDRE AU DÉPART ET À SON POINT RELAIS

DÉPART - KM 0

NICE

### Promenade des Anglais

Le départ sera donné à 8h00 sur la Promenade des Anglais face au Théâtre de Verdure. Des zones de filtrage et de fouilles seront prévues au départ. Afin d'éviter une longue attente, nous vous conseillons d'être dans votre sas avant 7h30. Vous pourrez vous positionner uniquement entre les sas de départ de 3h15 et 5h00.

POINT RELAIS - KM 21.1

ANTIBES

### Route du Bord de Mer

Le point relais se situe sur la Route du Bord de Mer, entre le Fort carré et la Siesta face au Chemin des Frères Garbero, à 10 minutes à pied de la gare d'Antibes.

**Vous devrez descendre en gare d'Antibes !**



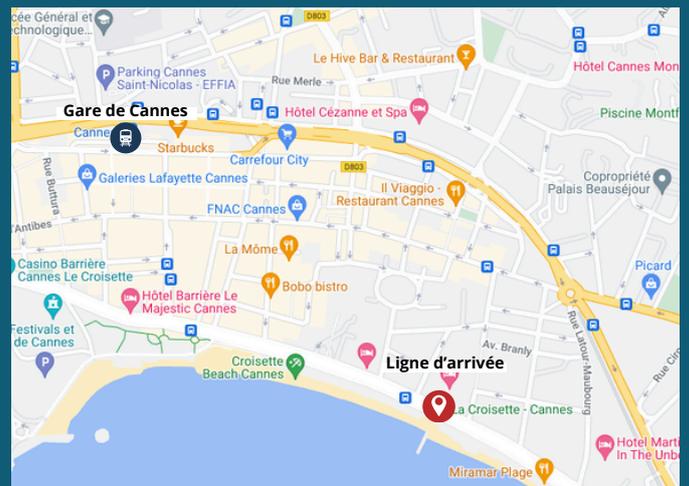
ARRIVÉE - KM 42.195

CANNES

### Boulevard de la Croisette

L'arrivée se situe sur le Boulevard de la Croisette à Cannes. Vous pourrez repartir en train gratuitement sur présentation de votre dossard de course.

L'arrivée est à environ 15 minutes à pied de la gare de Cannes.



## SACS CONSIGNES | DEPOSIT BAGS

Le sac consigne du second relayeur pourra être déposé au niveau des camions consignes '2x21.1km' situés sur la place Masséna à Nice le jour de la course entre 6h30 et 7h30.

**Une étiquette avec votre numéro de dossard sera à positionner sur votre sac consigne.**

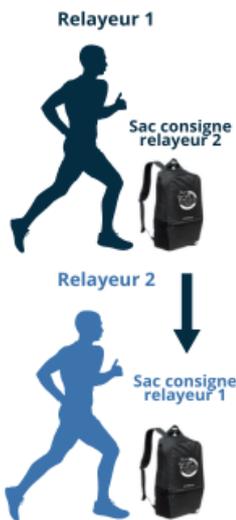


Seul le sac Kiprun de 17L offert à chaque coureur lors du retrait des dossards servira de sac consigne pour transporter les affaires de rechange de chaque relayeur.

*Only the 17L Kiprun bag offered to each runner when collecting their bibs will serve as a left-luggage bag to transport your spare belongings from start to finish.*

Deposit bags can be left at trucks marked '2x21.1 km' located on Place Masséna in Nice on the day of the race between 6:30 and 7:30 am.

**A sticker with your bib number will be placed on your deposit bag.**



Le **1er coureur** au départ de Nice confiera son sac au 2ème coureur qui le déposera dans la zone de relais en partant d'Antibes. Après avoir couru son semi-marathon, le 1er relayeur récupèrera ses affaires à l'espace consignes. / *The runner 1 from Nice will entrust his bag to the runner from Antibes (2nd relay). After the race the runner 1 will get his clothes back in order to go on arrival.*

Le **2ème coureur** confiera son sac consigne au 1er coureur qui le déposera dans la zone consigne située aux abords du départ (place Masséna). Ce sac sera acheminé par l'organisation jusqu'à la zone d'arrivée à Cannes où il pourra le retirer sur présentation de son dossard. / *He will entrust his bag to the first runner who will deposit it in area closed to the start area in Nice. This bag will be transported to the finish line in Cannes*

## DOSSARDS | BIBS

Lors de la remise des dossards, chaque équipe se verra remettre :

- Les dossards individuels (à porter dans le dos)
- Un dossard sur lequel sera intégré la puce de chronométrage (à porter devant) fixé sur une ceinture porte dossard fournie qui servira de passage de témoin lors du relais.



**Cette ceinture devra être rendue à l'arrivée.**

*When the bibs are handed out, each team will be given:*

- Individual bibs (to be worn on the back)
- A bib on which the electronic timing chip will be integrated (to be worn in the front). This will be attached to a bib belt provided and will serve as a handover during the relay between teammates.

***This belt must be returned upon arrival.***

## MÉDAILLES | MEDALS

Le relayeur qui passera la ligne d'arrivée pourra récupérer sa médaille ainsi que celle de son binôme après la ligne d'arrivée du marathon à Cannes.

*The torchbearer who crosses the finish line will be able to collect his medal as well as that of his partner after the finish line of the marathon in Cannes.*

## ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF | COLLECTIVE WARM-UP

**Nous vous donnons rendez-vous avant le départ, entre 7h20 et 7h35, pour un échauffement collectif animé par un coach du Club Métropolitain.**

***We will meet you before departure, between 7:20 a.m. and 7:35 a.m., for a collective warm-up led by a coach from the Club Métropolitain.***